

Детский психолог. Кто он?

Мало найдется родителей, которые в определенные моменты воспитания ребенка не задавали себе вопрос: «Что происходит? Почему мой ребенок не слушается, почему сердится, почему он сейчас такой послушный, а через некоторое время начинает упрямиться; почему сегодня не хочет идти в сад или в школу, а завтра бежит туда с удовольствием?»

Ребенок мало похож на взрослого, ведь он чувствует и мыслит иначе. Чувства его могут быть сильны, но чаще они не стойки: то, что его сегодня увлекало, завтра может быть забыто. Как это происходит? Что творится во внутреннем мире ребенка?

Очень часто родители, обеспокоенные поведением ребенка, прежде всего обсуждают эту проблему с близкими людьми, друзьями, с участковым врачом. И лишь немногие знают, что помочь решить их проблемы может специалист - детский психолог. Более того, среди родителей бывают распространены неверные представления о профессии психолога, ему часто приписывают функции психиатра, психотерапевта, а порой и экстрасенса.

Детский психолог – это, прежде всего, человек, хорошо знающий и глубоко понимающий ребенка, разбирающийся как в общих закономерностях его психического развития, так и в возрастных особенностях и индивидуальных вариантах. Вместе с тем он ориентируется и в психологии взрослых людей, в тех ее сторонах, которые определяют позицию, занимающую ими по отношению к ребенку.

Детский психолог помогает ребенку становиться взрослым, безболезненно преодолевать естественные трудности в развитии личности, учит умению общаться с другими людьми и тому, как полнее раскрыть свои потенциальные возможности, развить мышление, память, воображение, учитывая неповторимую индивидуальность каждого.

Психолог, внимательно выслушав родителей, проведя первую беседу с ребенком, необходимое тестирование, посоветует, как лучше решить вашу проблему: даст необходимые рекомендации, объяснив, каким способом скорректировать развитие ребенка и сделать воспитательную тактику более эффективной; предложит образовательную программу, которая улучшит процесс развития.

Если в ходе обследования у ребенка будет выявлено отклонение в психическом развитии, психолог порекомендует, куда обращаться для специального обследования и лечения.



ЗАЧЕМ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ?

Совет «обратитесь к психологу» сегодня можно услышать довольно часто. Но много ли вы знаете людей, которые этим советом воспользовались? Вряд ли.

Одни родители считают, что сами в состоянии справиться с проблемами, тем более что в настоящее время очень много печатается материалов по вопросам воспитания детей в книгах, журналах, газетах. Хочется заметить, что чтение книг - очень нужное и полезное дело. Однако, собираясь, к примеру, отправиться в трудное путешествие по Гималаям, было бы неплохо, помимо всего прочего, предусмотреть наличие некоего связующего звена - проводника. Конечно, он не пройдет за вас весь маршрут, но кое в чем поможет, а главное, скажет, чего следует избегать. Подобным «проводником» для вас может стать психолог. Психолог – это прежде всего "мастер по неодинаковости". В отличие от книг и других заочных консультаций, которые чаще предлагают общие рекомендации, психолог подскажет, как применить те или иные приемы конкретно к вашей ситуации.



Есть родители, которые не видят проблем в воспитании ребенка, точнее не хотят их видеть (авось само как-нибудь рассосется). Не рассосется, особенно когда дело касается ребенка. От того, как малыш справится с психологическими проблемами в детстве, во многом будет зависеть его взрослая жизнь.

С психологом стоит познакомиться. Именно он может дать ребенку спасательный круг, если самостоятельное плавание по жизни окажется для него слишком трудным.

Во время первой встречи психолог, внимательно выслушав родителей и поговорив с ребенком, может определить:

- правильно ли развивается ребенок
- здоров ли он эмоционально
- длительные факторы, приводящие к развитию - или, наоборот, к предупреждению - проблем ребенка
- возникшие недавно причины, которые усугубляют трудность ситуации
- факторы, приводящие к закреплению проблемы
- насколько требования, предъявляемые ребенку в семье, в школе, соответствуют его социальному и эмоциональному развитию

Основываясь на своих выводах психолог может:

- успокоить родителей, объяснив, каким способом скорректировать нормальное развитие и сделать воспитательную тактику более эффективной

- предложить образовательную или коррекционно-развивающую программу, которая улучшит процесс развития

- провести несколько коротких консультаций для ребенка с не очень серьезными психологическими проблемами, а также в тех случаях, когда в семье сложилась напряженная атмосфера или если у ребенка – сложный характер

- если в ходе обследования у ребенка будет выявлено психическое заболевание, порекомендует, куда обращаться для специального обследования и лечения

Родители должны знать, что психолог всегда действует в интересах клиента (ребенка, родителя).

Когда нужно обращаться к психологу?

1. Потеря контроля. Даже при самых гармоничных отношениях между родителями и детьми бывают моменты, когда ребенок не слушается, и это нормально, потому что свидетельствует о становлении личности маленького человека. Но если вы чувствуете, что теряете контроль над ребенком и вам все труднее ладить с ним, то лучше посоветоваться со специалистом, который сможет объективно оценить ситуацию и подсказать способы выхода из нее.

2. Страхи. Помощь психолога необходима, если у ребенка постоянный страх темноты, страх оставаться одному в комнате, страх перед дождем, грозой, сильным ветром. Некоторые дети боятся насекомых, животных, незнакомых людей. Чувство страха угнетает ребенка, подавляет его активность, инициативу и нередко ведет к беспомощности перед ситуацией. Хотя в определенном возрасте страхи - явление естественное, говорящее о развитии воображения ребенка, даже в этом случае психолог поможет безболезненно преодолеть дискомфортный для ребенка момент.

3. Чрезмерная активность. С проблемой гиперактивных детей родители сейчас сталкиваются очень часто. Такие дети подобны урагану или вулкану, который не знает границ и может взвиться под потолок в любую минуту. Сосредоточиться или высиживать спокойно какое-то время на занятии или уроке для таких детей - большая проблема. Все это становится причиной злости, нарушения планов, неудач и других неприятностей не только для ребенка, но и для родителей. Гиперактивность может быть следствием родовой травмы, негармоничных отношений в семье: равнодушия или, напротив, - слишком сильной опеки. И в том и в другом случае психолог может помочь родителям найти оптимальный способ общения с ребенком, овладеть методиками снятия излишнего возбуждения (иногда очень полезен массаж и занятия спортом).

3. Агрессивность. Многие родители сталкиваются с этой проблемой. Ребенок сердится на вас, может обидеть другого ребенка, причинить боль собаке или кошке. Причин такого поведения огромное множество. Важно, чтобы оно не закрепилось и

не вошло в черту характера ребенка, не помешало в установлении нормальных отношений с окружающим миром. Помочь в этом случае может только психолог.

4.Застенчивость. Самовосприятие слишком застенчивых детей достаточно негативно: они избегают контактов со сверстниками, чрезмерно чувствительны к критике, не проявляют инициативы, не утверждают и не защищают себя. Эти черты характера формируются в детстве, но застенчивость можно преодолеть.

5.Плохая успеваемость в школе. Родителей должно беспокоить, если вдруг резко ухудшились оценки, несмотря на старания ребенка, или он отказывается идти в школу без видимых на то причин. Возможно ребенку необходим правильно организованный режим учебы и отдыха, поддержка родителей или специальные корректирующие программы и развивающие занятия, подобрать которые может психолог, учитывая индивидуальные особенности ребенка.

6.Особые ситуации. Психика ребенка очень хрупка и уязвима. В жизни порой бывают такие ситуации, с которыми трудно справиться даже взрослым. К ним относятся смерть одного из членов семьи, развод родителей; появление нового члена семьи; поступление в детский сад или в школу; серьезная болезнь ребенка; насилие по отношению к самому ребенку или у него на глазах. В этих случаях следует обратиться к психологу, даже в том случае, если вам кажется, что одно из перечисленных событий не сильно повлияло на ребенка. Дело в том, что внешне это может никак не проявляться, а уйти вглубь души и появиться тогда, когда вы меньше всего этого ждете. Психолог определит, насколько сильно ребенок переживает, поможет пережить случившееся.

7.Без проблем. Если у вас в семье царят любовь и согласие, и нет проблем, можно просто прийти к психологу, чтобы выявить потенциальные возможности вашего ребенка: к чему он более способен, как лучше развить в нем гармоничную личность. Пройдя серию тестов у психолога, вы получите нужную и полезную информацию.

