

Подвижный ребенок

Подвижность – естественное качество физически и психически здорового ребенка. Именно подвижность позволяет детям реализовать свои потребности, проявить активность, сообразительность, любознательность. Конечно, такие дети доставляют немало хлопот учителям и часто доводят до изнеможения своих родителей.



Как правильно вести себя с гиперактивным, подвижным ребенком? Как реагировать на его поведение и поступки?

- Прежде всего, нужно научиться удерживаться от постоянных замечаний, постоянных попыток вмешаться в его бурную деятельность. Нередко мы используем давление и контроль даже тогда, когда ребенок не делает ничего предосудительного, действуем просто по привычке.

- Перестать постоянно ограничивать его активность, инициативу. Этим взрослые добиваются скорее не послушания, а равнодушия, незаинтересованности, что впоследствии может проявиться в школьных неудачах.

- Предоставлять больше самостоятельности в делах. Прежде чем запретить что – то, подумать: а что такое страшное произойдет, если сын или дочь поступят по – своему?

- Отказаться от резкой критики и навязчивых советов, как можно было сделать лучше. Хвалить даже за малозаметные, но положительные сдвиги.

- Постараться, чтобы школьная жизнь и домашние задания не стали для подвижного ребенка тяжелой обязанностью. Иначе проявлять самостоятельность и испытывать радость он будет только на досуге. Подберите для него интересную учебную программу, разнообразьте занятия дома.

- Подрастающему непоседе предоставляйте больше возможностей проявить себя – в спорте, в танцах, в театральной самодеятельности и т.д.

- Помните: лидеры и предприниматели вырастают именно из детей, которые в детстве доставляли своим родителям немало хлопот своей активностью и неумейной энергией.

- Конечно, все сказанное относится к здоровым детям. Но бывает и так, что у ребенка отмечается постоянное двигательное беспокойство, он беспорядочно суетится, не может сосредоточиться даже на интересном занятии. В таком случае может понадобиться помощь психолога и невролога.