

– развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

– развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата****День недели** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Участники** | **Ответственные** |
| 17.04.2023 понедельник | Информирование о проведении Недели психологии в ОО. Афиша и анонс предстоящих мероприятий. Оформление информационного стенда.  | Официальный сайт ОО, информационный стенд, мессенджеры (родительские чаты) | Родители (законные представители), педагоги, обучающиеся  | Ашихмина М.В.,Делина Н.В. |
| 21.04.2023пятница | Подведение итогов проведения «Недели психологии». Рефлексия от участников (он-лайн опрос).  | Информационный стенд, официальный сайт ОО | Все участники образовательного процесса | Классные руководители |
|  | **Мероприятия для обучающихся** |
| 17.04.23 – 21.04.2023Ежедневно, в течение дня | «Киноклуб» | По классам | педагоги, обучающиеся | Классные руководители  |
| 21.04.2023Пятница  | «Игры для ума»  | Кабинет педагога-психолога  | Обучающиеся | Педагог-психолог, ученики 6 «А» класса  |
|  | **Блок 1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся** |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Занятие (игровое) «Приумножь добро»  | 3 классы  | Обучающиеся | Педагог-психолог, классные руководители |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Тренинговое занятие «Ответственный выбор»  | 6 классы8 классы | Обучающиеся  | Классный руководитель |
|  | **Блок 2. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции**  |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Занятие (игровое) «Саморегуляторы»  | 2 класс4 класс | Обучающиеся | Педагог-психолог, классные руководители |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Тренинговое занятие «Сила спокойствия»  | 6 классы 8 классы  | Обучающиеся  | Классный руководитель |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила»  | 9 класс | Обучающиеся  | Классный руководитель |
|  | **Блок 3. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта**  |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Занятие (игровое) «Дружи как супергерой»  | По классам (1 классы)  | Обучающиеся | Классные руководители, Ученики 9 класса  |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба»  | 5 класс7 класс | Обучающиеся  | Классный руководитель |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Тренинговое занятие «Конфликтом дружбу не испортить» для обучающихся 9 класс | 9 класс | Обучающиеся  | Педагог-психолог, социальный педагог,Классный руководитель |
| 17.04.23 – 21.04.2023 | Викторина «Психология – это интересно»  | По классам (4 классы) | Обучающиеся | Педагог-психолог, ученики 7 класса |
|  | **Мероприятия для родителей** |
| 17.04.2023понедельник | Психологическое консультирование в дистанционном формате | Официальный сайт ОО, информационный стенд, мессенджеры (родительские чаты) | Родители (законные представители) | Классные руководители |
| 19.04.2023среда | Сайт для родителей и детей «Я - родитель» ya-roditel.ruПортал «Растим детей» Навигатор для современных родителей растимдетей.рф | Официальный сайт ОО, информационный стенд, мессенджеры (родительские чаты) | Родители (законные представители) | Классные руководители |
| 19.04.2023среда | Психологический интенсив «Внутренняя сила» | Кабинет 6 | Родители (законные представители) | Педагог-психолог, социальный педагог |
| 19.04.2023среда | Беседа «Мы вместе»  | Кабинет 6 | Родители (законные представители) | Педагог-психолог, социальный педагог |
|  | **Мероприятия для педагогов** |
| 17.04.2023понедельник |  «Приемы, чтобы справиться со стрессом» | Официальный сайт ОО, памятка | Педагоги | Педагог-психолог |
| 21.04.2023пятница | Игры с педагогами : «Мысли на бумаге»,  «Список общих качеств», «Закон гармонии» | Учительская  | Педагоги | Педагог-психолог,Социальный-педагог |

**Ожидаемые результаты:**

– психологическая компетентность участников образовательных отношений повышена;

– условия для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействия духовно-нравственному развитию и воспитанию личности созданы;

– мероприятия, направленные на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности проведены;

– знания обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы 15 педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу актуализированы, распространена контактная информация психологической службы общеобразовательной организации;

– представления участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды актуализированы, психологические знания