**Итоги недели психологии.**

С 17 по 23 апреля в школе была проведена неделя психологии.

План недели психологии был адаптирован под учебную нагрузку обучающихся и их потребности.

Для просветительской работы в общеобразовательной организации были использованы:

- ПОЛЕЗНЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ (Портал с материалами к внеурочным занятиям «Разговор о важном» razgovor.edsoo.ru; Официальный сайт Института изучения детства, семьи и воспитания институтвоспитания.рф; Сайт для родителей и детей «Я - родитель» ya-roditel.ru ; Портал «Растим детей» Навигатор для современных родителей растимдетей.рф ; Официальная страница ФГБОУ ВО МГППУ на RuTube );

- памятка для учащихся ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ;

- памятка для педагогов «Приемы, чтобы справиться со стрессом»;

- памятки для родителей «Психологическое консультирование в дистанционном формате», «ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ и горячие линии для родителей» «Полезные электронные ресурсы».

Среди учащихся, педагогов и родителей после прохождения недели психологии был проведен опрос.

Обучающиеся в основном отметили, что мероприятия Недели психологии им скорее понравились. Особенно понравился киноклуб и занятия на развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения, потому что во время этих занятий можно было поделиться своим мнением. Так же большой интерес вызвали мероприятия «Игры для ума».

В некоторых классах вызвали затруднения упражнения на развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции. Ребята указали, что стеснялись выполнять эти упражнения в группе.

Родители сообщили, что в мероприятиях Недели психологии было достаточно полезной информации. Выполняя упражнения родители поняли насколько важно уметь справляться со стрессом и своими эмоциями, быть уверенными в себе, решать конфликтные ситуации. Именно эти умения позволят выстраивать взаимоотношения родитель-ребенок более продуктивно. Родители указали, что в будущем им было бы интересно узнать об эмоциональном интеллекте и критическом мышлении.

Педагоги сообщили, что в мероприятиях Недели психологии было достаточно полезной информации. Педагоги считают целесообразным проведение данных мероприятий, т.к. полученный опыт можно использовать в педагогической деятельности. Педагоги отметили, что хотели бы получить больше информации о том, как найти личностные ресурсы для успешной профессиональной деятельности.